



Médiathèque de Brasles



**BIBLIOTHÈQUE**  
DÉPARTEMENTALE DE LAISNE

# Médi'Actus

**Médiathèque Françoise COETTE**  
Mairie de Brasles - Place Georges et Gaston Brigot—1<sup>er</sup> étage

Mars 2024—n°14

## Zoom sur l'offre destinée aux ados...

Disponible à la Médiathèque, le magazine Phosphore est, tous les 15 jours, le rendez-vous des jeunes pour trouver des réponses fiables sur les sujets d'actualité, aiguïser son esprit critique, trouver des conseils sur le quotidien et se révéler... mais aussi préparer son orientation et défricher les métiers d'avenir, car demain se prépare aujourd'hui !

**L'ACTUALITE QUI COMPTE** : Phosphore décrypte l'info marquante avec des dossiers et des reportages clairs et utiles : société, économie, géopolitique, sport, sciences.

**REUSSIR SES ETUDES, SON ORIENTATION, CHOISIR SON METIER** : expert du monde étudiant depuis 25 ans, il offre une mine de conseils en méthode de travail, révision, orientation. Et pour voir plus loin que le Bac, des dossiers sur les études supérieures, les filières, les débouchés.

**LE RENDEZ-VOUS DES 15-25 ANS** : des pages Culture avec l'actu cinéma, musique, multi-média, livres. Chaque mois, des enquêtes inédites, des témoignages captivants, des enthousiasmes partagés ... tout ce qui fait vibrer les jeunes. Vos questions, vos débats : amitiés, amour, argent, bons plans, tendances.

**LIVRET CULTURE GENERALE** : deux fois par mois, un rendez vous indispensable en lien avec l'actualité.

Grâce à Phosphore, les 15-25 ans ont tous les atouts en mains pour comprendre le monde qui les entoure et y trouver leur place.



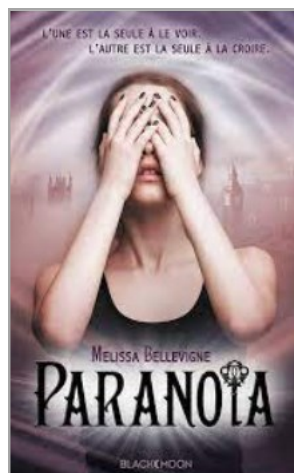
UN MAGAZINE RIEN QUE POUR EUX

DES MANGAS, DES ROMANS...



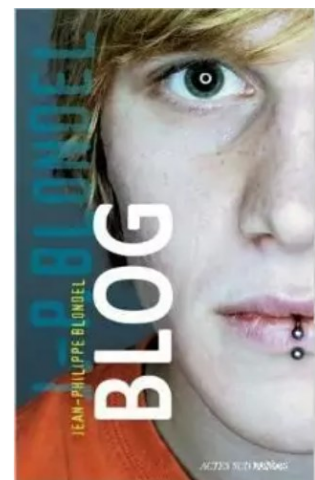
Série Manga « *Comme un nuage* » d'OKURA et d'HASHII Coma.

Dai Noshiro, adolescent de 17 ans, vient de débarquer dans un nouveau lycée. Plutôt jovial et ouvert, il n'a aucun mal à s'intégrer dans ce nouvel environnement. Mais très vite, il remarque que dans sa nouvelle classe, un élève est mis de côté : un certain Kô Sanada. La rumeur racontée en effet qu'il est gay et personne n'ose l'approcher. Mais Noshiro, refusant l'injustice, décide d'essayer d'en faire son ami...



Roman policier « *Paranoïa* » de Melissa BELLEVIGNE.

Lisa Hémest, psychiatre reconnue et spécialisée dans les cas complexes, est appelée à l'Institut Saint-Vincent en périphérie de Paris. Elle va rencontrer sa nouvelle patiente : Judy Destoré, internée pour paranoïa et hallucinations, enceinte de cinq mois et qui refuse de s'alimenter. Dès leur première entrevue, la jeune femme qui se dresse face à elle fait preuve d'une lucidité et d'un discernement hors pair...

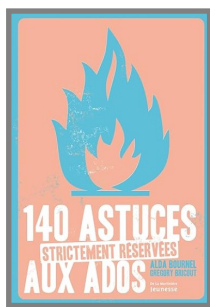


Roman « *Blog* » de Jean-Philippe BLONDEL.

Quand le narrateur découvre que son père espionne son blog, cette révélation lui fait l'effet d'une trahison, d'un "viol virtuel". Révolté, il décide de ne plus lui adresser la parole. Pour se racheter, le père fait don à son fils d'un vieux carton poussiéreux, contenant lettres et journaux personnels de son adolescence... et un lourd secret. Un roman généreux sur la filiation et l'écriture intime.

# Ados bien dans sa peau !

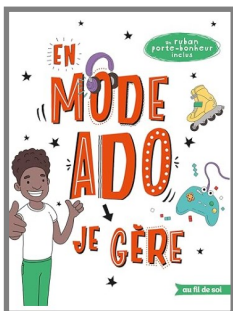
POUR LES ADOS...



*140 astuces strictement réservées aux ados* - Alda BOURNEL

Que faire quand ton coiffeur t'a raté ? Comment réclamer un objet que tu as prêté ? Comment négocier une augmentation d'argent de poche ? Comment te motiver à faire tes devoirs ? Comment attirer l'attention de quelqu'un qui ne te connaît pas ? Comment contrôler ta colère ? Comment garder un secret ?... Autant de questions qui turlipinent les ados sans qu'ils n'osent les poser !

Ce livre s'adresse aux 11-14 ans en traitant de sujets liés à leur vie, leurs sentiments, leurs peurs et leurs espoirs. À travers les questions qu'ils se posent, l'auteur aborde tous les thèmes, qu'ils soient graves ou légers, et fournit aux ados des astuces qui les aideront à se dépêtrer de situations embarrassantes.



*En mode ado, je gère* - Lizzie COX

Grandir n'est pas toujours une partie de plaisir.. Relax : on te dit tout sur la puberté ! Ce livre va t'expliquer tout ce que tu dois savoir pour vivre une adolescence au top. Des cheveux de plus en plus gras, des boutons qui surgissent de partout et ta famille qui te rend soudainement complètement dingue... Qu'est-ce qu'il t'arrive ? Ne nous voilons pas la face : tu as parfois besoin d'entendre les faits, rien que les faits. Grandir n'est pas toujours une partie de plaisir, mais tu pourras bien mieux y faire face si tu sais à quoi t'attendre. Relax : on te dit tout, depuis les soutiens-gorge jusqu'à l'image que tu as de toi. Ce guide va t'expliquer tout ce que tu dois savoir pour vivre une adolescence au top.



*Petit guide de méditation pour les ados* - Amy SALTZMAN

La vie des ados est remplie de changements et de sollicitations qui sont souvent source d'inquiétude. Ce petit guide les aide à gérer leurs émotions, leur stress... pour vivre une vie épanouissante, en accord avec les rêves et aspirations de leur âge.



*J'aide mon adolescent à grandir* - Michel FIZE

Qu'est-ce que l'adolescence ? Que se passe-t-il dans la tête d'un adolescent ? Comment lui parler ? Complet, ce guide de référence accompagne les parents au quotidien en répondant à toutes leurs questions. Ainsi, vous saurez parler de sexualité, de drogue, de médias... Mais vous saurez aussi gérer chagrins d'amour, troubles alimentaires, sorties, etc. Chaque question fait l'objet d'un décryptage et suggère des solutions. Vous trouverez également, en fin d'ouvrage, des adresses utiles pour prolonger votre lecture et, au besoin, engager des démarches.



*De l'enfant à l'adolescent* - Maria MONTESSORI

En cette période où des réformes du système éducatif se donnent explicitement pour projet de respecter les rythmes des élèves en organisant l'éducation par cycle, il faut lire les textes de Maria Montessori. Avant bien d'autres, elle avait expérimenté et pensé une telle progression, en relevant le défi de créer des outils pour qu'enfants et adolescents apprennent par eux-mêmes et non en écoutant un enseignement. Après *L'enfant* (0 à 6 ans), elle développe dans cet ouvrage les trois cycles suivants, de l'écolier jusqu'à l'étudiant.

POUR LEURS PARENTS

## ...EN PRATIQUE...

**Nos horaires :** Mercredi 9h-12h : créneau réservé aux 0/5ans - Samedi 10h-12h : tout public / Fermée pendant les vacances scolaires (sauf programmation spéciale sur réservation).

**Votre élue :** Clarisse PERTOIS / Conseillère municipale déléguée à la médiathèque

**Site internet :** [brasles.bibli.fr](http://brasles.bibli.fr)

**Nous contacter :** [mediatheque.brasles@gmail.com](mailto:mediatheque.brasles@gmail.com) / 09.78.44.49.37 aux horaires d'ouverture